



# TENNIS INFOS

Octobre

## TOURNOI OPEN

Le Tennis Club de Bressuire organise **du 15 au 23 Octobre 2020**, son traditionnel Tournoi OPEN d'Automne.

**MESSIEURS** : 4 tableaux  
NC - 15/1 et 30 - OPEN  
+35 ans et +45 ans

**DAMES** :  
1 tableau NC - OPEN

En parallèle du tournoi OPEN se dérouleront 3 TMC :

15/4 - 15/1 17/18 Octobre  
15/1 - 4/6 19/20 Octobre  
3/6 - 0 20/21 Octobre

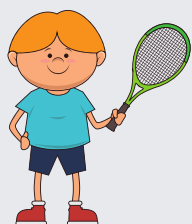
## TMC FILLES 11/14 ans



**30 octobre** : NC - 30/3 8 places  
**31 octobre** : 30/3 - 30/1 8 places  
**1 novembre** : 30/1 - 15/4 8 places

## TMC ELITE 8 ANS

Du 22 au 24 octobre 2020 le club en lien avec la ligue de Nouvelle Aquitaine organise un TMC Elite 8 ans orange. Ce tournoi réunira les meilleurs jeunes âgés de 8 ans et moins de toute la région.



Parmi tous les participants vous pourrez voir évoluer un jeune bressuirais, **Anatole CHOUTEAU** !

Venez l'encourager durant ce week-end !

## STAGES DE LA TOUSSAINT



### ADULTES

Les horaires du stage sont à définir selon les disponibilités de chacun, en journée ou le soir après votre journée de travail.

Au programme : travail technique des différents coups souhaités, en intégrant un côté tactique. Puis des matchs libres comptabilisés dans votre palmarès.

### PERFECTIONNEMENT

Ce stage s'adresse aux jeunes à partir du niveau rouge, jusqu'au ados !  
Durant la journée, de 11h à 16h, travail technique des différents coups, pique nique, jeux ludiques, temps calme et opposition sous forme de matchs libres...



### MINI - TENNIS

Ce stage pour les plus jeunes, de niveau blanc et violet se déroule uniquement sur la matinée, de 9h30 à 11h.

Pendant cette heure et demie, échauffement sous forme de jeux sportifs, travail technique et ludique des différents coups et enfin des ateliers d'oppositions pour mettre en place les choses apprises dans la séance...



### DU CÔTÉ DES MONTÉES...

Béryl DUGAST	30/2	--->	30
Benoît LAMBERDIERE	15/3	--->	15/2
Laurent SOUBRE	15/3	--->	15/2
Martin GIRARDEAU	15	--->	5/6

