



STAGE DE TENNIS JEUNES

(à partir de 2015)

Du lundi 28 au jeudi 31 Octobre

Horaires du stage :

10h00 - 11h30 : Niveau blanc et violet

11h30 - 13h00 : Niveau rouge et orange



Programme du stage :

30 min : échauffement sous forme de jeux sportifs

30 min : travail technique des différents coups

30 min : matches

Tarif : 30 €